



**EVALUARE NAȚIONALĂ
LA FINALUL CLASEI a VI-a
2017**

Test 2

Limbă și comunicare –

Limba română-Limba germană maternă-Limba engleză

Județul/sectorul

Localitatea

Unitatea de învățământ

Numele și prenumele elevului/elevei

.....

Clasa a VI-a

Băiat ☐

Fată ☐

Ai de realizat un proiect despre „**COPIL ȘI SPORTUL**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informațiile în TEXTUL A, TEXTUL B și în TEXTUL C.

Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date, în limba în care este formulată fiecare cerință.

SUCCES!



TEXTUL A

Sportul la copii. Care sunt beneficiile și care sunt riscurile

de Alina Pop, 23 iunie 2014, 22:20

„Antidot” la sedentarismul aproape generalizat al copiilor de astăzi, sportul poate fi o alternativă sănătoasă la statul în fața televizorului ori în fața calculatorului. Nu orice sport este recomandat însă celor mici și cu siguranță nu de la orice vârstă.

Medicul Vladimir Gabor Harosa, medic reabilitare medicală, în curs de specializare și în medicină sportivă, spune că sportul dezvoltă aptitudinile fizice ale copilului, are un impact favorabil asupra aparatului cardio-vascular al copilului, se dezvoltă bine inima, vasele de sânge, mușchii, tendoanele, iar procesul de creștere este foarte important pentru copil și pentru adultul care va deveni. Apoi, îl învață pe copil competitivitatea, îl învață să lucreze într-o echipă. Are și un impact psihologic bun – crește stima de sine.

În privința vârstei de la care se poate începe practicarea unui sport, medicul spune că nu există o vârstă unanim acceptată de specialiști. „Vedem copii care practică sporturi precum tenisul sau schiul de la 4 – 5 ani. Eu, spre exemplu, mi-am dat copilul la schi de la 4 ani, deocamdată fără consecințe neplăcute. Sigur, atunci când facem mișcare, de orice fel, există și riscul de a face accidente. Dar dincolo de acest risc, sportul – nu vorbim aici despre cel de performanță – nu presupune niciun alt risc pentru sănătate”. [...]

Dacă în cazul celorlalte sporturi există condiție de vârstă, în privința înotului nu există, se pare, niciun fel de barieră. „Înotul este un sport excepțional. Eu l-aș recomanda de la orice vârstă. De două ori pe săptămână, înotul liber este foarte benefic. Pentru cei care nu știu să înoate, și mersul prin apă, mersul contra rezistenței apei, îmbunătățește tonusul muscular”, spune el. [...]

În privința sporturilor de contact, medicul s-a declarat destul de rezervat, cel puțin la vârste mici. „Dacă ar fi să recomand celor mici, de 4 – 5 ani, un sport, nu le-aș recomanda artele marțiale de contact”, a spus el, referindu-se la accidentările pe care le pot suferi cei mici în timpul practicării acestui sport. În plus, specialiștii susțin că aceste sporturi accentuează și latura agresivă a copilului. [...]

Ceva mai lipsit de controverse este mersul pe bicicletă, unanim recomandat de specialiști, cu atât mai mult cu cât vorbim de mișcare în aer liber.

http://adevarul.ro/locale/zalau/sportul-copii-beneficiile-riscurile-1_53a87cf00d133766a8d66990/index.html



TEXT B

10 Gründe, warum Kinder Fußball spielen sollten

Fußball ist weltweit der beliebteste Mannschaftssport. Kein Wunder, wenn auch die Kleinen, egal ob Mädchen oder Jungen, Fußballer werden wollen. Hier zehn gute Gründe fürs Kicken.

1. Ballzauber

Kinder haben von Natur aus einen großen Bewegungsdrang. Fußballspielen bietet eine tolle Möglichkeit, Energie loszuwerden, sich auszutoben und mit Spaß am Ballspiel wild über den Platz zu rennen.

2. Schnupfnase adé

Fußball findet fast immer an frischer Luft statt. Für die Kids und ihre Gesundheit hat die Bewegung bei Wind und Wetter aber Vorteile: Der Körper wird abgehärtet und das Immunsystem gestärkt. Adé der nächsten Erkältung!

3. Bärenstark

Beim Fußball werden Muskeln aufgebaut. Die Beine werden beim Laufen, Springen, Abstoppen und Schießen trainiert, und genauso der Oberkörper.

4. Fit wie ein Turnschuh

Fußball ist vor allem ein perfektes Konditionstraining. Die Kinder sind während des Spiels in ständiger Bewegung, das fördert ihre Fitness. Das wiederum hält gesund und verhindert die auch schon bei Kindern weit verbreiteten Herz-Kreislauf-Krankheiten und Übergewicht.

5. Rückendeckung

Rückenschmerzen sind schon bei Kindern weit verbreitet. Die Ursachen sind meist mangelnde Bewegung und fehlende Muskulatur. Kleine Kicker beugen dem vor. Durch die regelmäßige Bewegung und den Aufbau der gesamten Körpermuskulatur stärken sie auch ihren Rücken.

6. Echte Teamplayer

Fußball ist ein Mannschaftssport. Die Kinder lernen, im Team zu kooperieren, zusammenzuhalten, aber auch Kompromisse einzugehen. Fußball verbindet auch die Fans.

7. Fair Play

Wer Fußball spielen möchte, muss sich an Regeln halten und lernen, Trainer und Schiedsrichter zu respektieren. Das hilft den kleinen Kickern auch im Alltagsleben.

8. Kleine Kicker, große Wahrnehmung

Die Mini-Fußballer müssen alles auf dem Feld im Blick behalten: die eigenen Mannschaftskameraden, die Gegner und den Ball. Das erfordert viel Konzentration und die Entwicklung eines guten Überblicks.

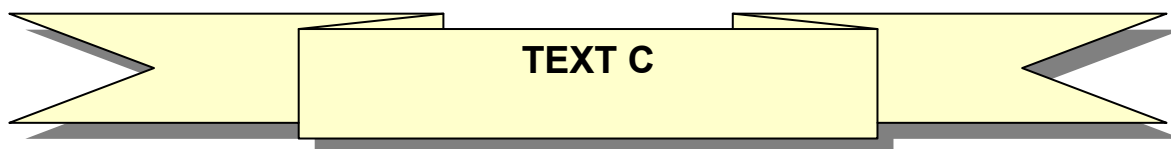
9. Am Ball bleiben

Wer in einem Verein kickt, kann nicht nur dann zum Training kommen, wenn er gerade Lust hat. Auch wenn er mal lieber vor dem TV oder PC sitzen möchte, sollte er zum Training gehen. Schließlich wartet die ganze Mannschaft. Das fördert die Disziplin.

10. Überall und jederzeit

Die kleinen Kicker können überall und zu jeder Zeit Bälle schießen. Einfach zwei Tore improvisieren, Ball und mindestens einen Freund oder eine Freundin schnappen und los geht's.

<http://www.urbia.de/magazin/freizeit-und-urlaub/spiel-und-freizeit/11-gruende-warum-kinder-fussball-spielen-sollten>



Why Kids Play Sports

by John O'Sullivan / Monday, 09 January 2017 / Published in Problems in Youth Sports

[...]

Do they play sports because they get to go to tournaments, or because of the promise of a trophy for participation?

The answer, according to every piece of research I have ever read, in nearly 9 out of 10 athletes surveyed, is this:

“Because it’s fun. I play sports because I enjoy them.”

Children play sports because it brings them enjoyment. Adults continue to play sports because it brings them enjoyment. Even pros play because they love to play, and when it stops being enjoyable, they retire. We all seek out things that we enjoy doing, and avoid things we do not. Why would kids be any different?

When Amanda Visek of George Washington University asked children in 2014 why they played sports, 9 out of 10 said because it was fun. When asked what made sports fun, here were their top answers:

1. Trying your best
2. When the coach treats a player with respect
3. Getting playing time
4. Playing well as a team
5. Getting along with teammates
6. Being active

Much farther down the list we find winning (48), playing in tournaments (63), private training with specialized coaches (66), and my favorite, taking team pictures (81). In a nutshell, kids want excitement, support, and positive interactions [...]. Those things bring enjoyment.

<http://changingthegameproject.com/kids-play-sports/>

Cod 2 1 0 9

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile date.

Afirmație	TEXT A	TEXT B	TEXT C	NICIUN TEXT
1. Sportul nu este sănătos pentru copii.				
2. Copiilor le place sportul pentru că antrenorul tratează sportivii cu respect.				
3. Fotbalul este un sport de echipă.				
4. Sportul îl învață pe copil competitivitatea și să lucreze în echipă.				

II. Asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate în fiecare text.

Cod 2 1 0 9

Textul A

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1. risc | a. pe apă |
| 2. mersul | b. de accidente |
| 3. sport | c. de performanță |
| | d. pe bicicletă |

Cod 2 1 0 9

Textul B

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. regelmässig | a. Laufen |
| 2. frisch | b. Luft |
| 3. schnell | c. Muskeln |
| | d. Bewegung |

Cod 2 1 0 9

Textul C

- | | |
|------------|-------------|
| 1. being | a. pictures |
| 2. playing | b. active |
| 3. taking | c. sports |
| | d. coaches |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte referitoare la tema **COPILII ȘI SPORTUL**.

cuvinte în limba română

cuvinte în limba maternă

cuvinte în limba modernă

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau RICHTIG (R) / FALSCH (F) sau TRUE (T) / FALSE (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Înotul nu poate fi practicat de la orice vârstă.

A / F

Justificare: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Beim Fußball lernen die Kinder im Team zusammenzuhalten.

R / F

Begründung: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Children play sports because of the promise of a trophy for participation.

T / F

Justification: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Continuă fraza următoare utilizând informația din textul A:

Dacă ar fi să recomand celor mici, de 4 – 5 ani, un sport, (Se transcriu primele 6 – 10 cuvinte din frază).

Cod 2 1 0 9

VI. Unterstreiche die richtige Variante und begründe deine Wahl anhand der Informationen aus Text B.

Wer in einem Verein Fußball spielt, kann **nicht nur dann/nur dann** zum Training kommen, wenn er Lust hat, denn

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

„COPIII ȘI SPORTUL”

Cod 2 1 0 9

VII. Prezintă într-un enunț o asemănare între textele A și B.

Cod 2 1 0 9

VIII. Answer the question: Would you like to play team sports? Why?

Cod 2 1 0 9

IX. Um zu erfahren, ob deine Mitschülerinnen/Mitschüler sportlich sind, möchtest du einen Fragebogen erstellen, den sie in der Klasse beantworten.

Ergänze den folgenden Fragebogen mit den Fragen, die deine Mitschülerinnen/Mitschüler beantworten sollen.

FRAGE	JA	NEIN
1.		
2.		
3.		

Cod 2 1 0 9

X. Care dintre cele trei texte te-ar convinge să practici un sport? Motivează-ți răspunsul în maximum 4 rânduri.

FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!

MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!