



**EVALUARE NAȚIONALĂ  
LA FINALUL CLASEI a VI-a  
2021**

**Testul 1**

**Limbă și comunicare - Limba germană**

Județul/sectorul.....

Localitatea.....

Unitatea de învățământ .....

Numele și prenumele elevului/elevei .....

.....

Clasa a VI-a.....

Băiat

Fată

Ai de realizat un proiect despre „**Beneficiile practicării sportului**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

**Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.**

**SUCCES!**

## TEXTUL A

### De ce este bun pentru copil sportul de echipă

Sportul ar trebui să facă parte din viața tuturor copiilor, fără a avea pretenții de performanțe, dacă nu există aptitudini ieșite din comun sau dacă nu își dorește copilul să ajungă olimpic, ci doar pentru a-și consuma energia într-un mod plăcut.

#### **Beneficii fizice și psihice**

Rolul sportului în dezvoltarea fizică a copiilor este de netăgăduit. S-a descoperit că sportul de echipă are și beneficii asupra stării mintale. Așadar, practicarea unui sport ajută copiii să se dezvolte armonios și să evite problemele de greutate.

#### **Sportul este leacul timidității**

Un copil sau un adolescent care are o încredere scăzută în sine va avea un câștig uriaș în urma practicării unui sport de echipă, întrucât această activitate îi oferă prilejul de a socializa cu cât mai multe persoane și de a crea legături bazate pe încredere. Într-o echipă, încrederea jucătorilor, unul în celălalt, este esențială. Sportul de echipă îl va învăța pe adolescent (rebel prin definiție) să accepte deciziile altora și să înțeleagă că oamenii au abilități diferite.

#### **Respect pentru oameni și reguli**

Când începe să practice un sport de echipă, copilul își însușește totodată și o mulțime de alte lecții legate de valorile personale. El va învăța că nu întotdeauna lucrurile se desfășoară numai așa cum își dorește el și că trebuie să respecte oamenii. Și mai cu seamă regulile. Fie că îi plac sau nu. Totodată, copiii care practică sporturi de echipă învață să treacă mult mai ușor peste eșecuri, tocmai pentru că se vor confrunta cu ele și va trebui să le accepte.

#### **Sociabili și empatici**

Un copil al cărui țel este comun cu al celorlalți din echipa lui va dobândi capacitatea de a lega mai ușor prietenii. Și nu doar cu cei care îi sunt coechipieri, ci și în general, în afara terenului sau a sălii de antrenament. Asta pentru că deja este beneficiarul unei interacțiuni sociale în care își dezvoltă abilitatea de a colabora, de a lucra în echipă, de a-și respecta coechipierii și de a-i ajuta.

#### **Sportul crește nivelul de fericire personală**

În cadrul unei alte cercetări, oamenii de știință au analizat informații de la tineri care practicau diverse sporturi, cărora le-au cerut să indice nivelul de satisfacție la trei intervale, pe durata a șase luni. La final, s-a observat că cei care aveau cel mai înalt grad de satisfacție față de echipa din care făceau parte au raportat și cel mai mare nivel de mulțumire în viața personală. Concluzia oamenilor de știință a fost aceea că participarea tinerilor la antrenamente și competiții ca parte a unei echipe a crescut în mod evident nivelul de fericire.

#### **Lecția de disciplină și rigoare**

Un copil care este la școală și, în paralel, face și un sport, va fi nevoit să învețe să-și gestioneze timpul în mod eficient. Va trebui să găsească echilibrul între activitatea școlară (incluzând și temele pentru acasă), antrenamente, odihnă și timp liber. Poate că tocmai de aceea unii părinți și chiar antrenori condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare, ceea ce îl determină pe copil să găsească soluțiile, ritmul și disciplina care să le facă posibile pe toate.

după oanavoicu.ro/de-ce-este-bun-pentru-copil-sportul-de-echipa



## TEXT B

### **Beweg dich! - Warum Spiel und Sport so wichtig sind**

Springen, schaukeln, rennen, balancieren – das und noch viel mehr machen Kinder gerne. Und das ist auch gut so! Wir erklären dir, warum Bewegung so wichtig ist und geben dir Tipps für einen bewegungsreichen Tag.

#### **Beim Spielen lernt man viel**

Spielen ist für Kinder wichtig, denn im Spiel wird viel gelernt. Kinder lernen mit anderen gut auszukommen, sich zu einigen, auf andere einzugehen, sich einfacher Freunde zu machen. Sie lernen, dass man nicht immer gewinnen kann und auch mal verlieren muss. Kinder sind super kreativ und haben viele Ideen. Aber nicht nur das: die Bewegung schult die eigene Koordination und das Denkvermögen. Entfernungen und Geschwindigkeiten richtig einschätzen lernen – das alles wird im Spiel gelernt. Studien belegen auch: wer Sport treibt, kann sich besser konzentrieren. Das wirkt sich auch auf deine Leistung in der Schule aus.

#### **Gut für den Körper**

Viel Bewegung ist gut für die Entwicklung des Körpers. Die Muskeln werden gekräftigt und dadurch bekommt man eine bessere Körperhaltung. Das Gleichgewicht wird beim Klettern und Balancieren geschult. Kinder brauchen die Möglichkeit, zu toben und sich zu bewegen. Wer in Bewegung bleibt, lebt viel gesünder und wird nicht so schnell dick. Ausprobieren ist angesagt: Nur durch Hinfallen lernt man, wie man sich beim nächsten Mal nicht wehtut. Und rückwärts laufen ist ein guter Denksport, denn dadurch werden die Sinne geschärft und das Körpergefühl wird geschult.

#### **Beweg dich!**

Es muss nicht immer Sport in einem Verein sein. Die Hauptsache ist, dass du dich viel in der Natur bewegst. Gehe klettern, spiele Fangen, laufe um die Wette – gib auch mal so richtig Gas und Power deinen Körper aus. Das fühlt sich gut an!

#### **Unsere Tipps:**

- Geh lieber zu Fuß zur Schule oder fahr mit dem Fahrrad. So kannst du nach der Schule auch abschalten und hast wieder einen freien Kopf, um deine Hausaufgaben zu machen oder zu lernen.
- Nimm lieber die Treppe und nicht den Fahrstuhl oder die Rolltreppe.
- Sei vielseitig: Probiere Skateboard, Inline-Skater, Waveboard, Fahrrad, Roller fahren aus. Manche Dinge kann man auch mal mit Freunden austauschen oder sich borgen.

(<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/sport/beweg-dich-warum-spiel-und-sport-so-wichtig-sind> - zu Prüfungszwecken bearbeitet)

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea unui sport de echipă te învață să respecti regulile, chiar dacă nu îți plac.				
2. Practicând un sport îți faci prieteni mai ușor.				
3. Practicarea unui sport îmbunătățește puterea de concentrare.				
4. Practicarea unui sport la vârsta adolescenței implică numeroase riscuri.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

### Textul A

1. oamenii
2. grad
3. viața
4. rezultatele

- a. de satisfacție
- b. personală
- c. școlare
- d. olimpic
- e. de știință

### Textul B

1. Tipps
2. Fangen
3. Entfernung
4. Studien

- a. spielen
- b. belegen
- c. schaukeln
- d. einschätzen
- e. geben

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte care se referă la **sport**.

cuvinte în limba română

Wörter auf Deutsch:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

IV. . Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau RICHTIG (R) / FALSCH (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Practicarea unui sport este benefică doar dacă poate duce la performanță. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Un om care practică un sport e un om mai fericit. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Spielen ist für Kinder nicht wichtig. **R / F**

Begründung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 21 11 12 13 00 99

4. Es ist wichtig, sich viel in der Natur zu bewegen **R / F**

Begründung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Unii părinți condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare și de aceea copilul este / nu este determinat să \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Cod 2 1 0 9

VI. Vervollständige den Satz! Die Antwortmöglichkeiten findest du im Text B.

Viel Bewegung ist gut für die Entwicklung des Körpers, denn \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei  
„Beneficiile practicării sportului”

Cod 2 1 0 9

VII. Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

---

---

---

Cod 2 1 0 9

VIII. Antworte kurz auf folgende Frage: Warum ist Sport so wichtig für Kinder?

---

---

---

---

---



**IX.** Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce loc ocupă practicarea unui sport în viața lor.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

**X.** Care dintre sporturi ți se par cele mai potrivite pentru adolescenți: sporturile individuale sau cele de echipă? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

---



---



---



---



---



---

**FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!**

**MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!**